

Ouderbrochure 'Ik en jij'

We leven voortdurend tussen andere mensen. Overal komen we elkaar tegen. Sommige kinderen hebben al, zo jong als ze zijn, veel contact met allerlei mensen. Bij andere kinderen is dat minder.

Weet u wie uw kind kent? En kunt u inschatten hoeveel mensen uw kind kent? Denk eens aan de mensen in de familie, de buurt, de vriendenkring, wie kent uw kind bij de gastouder? En weet u ook hoe goed uw kind hen kent? Zal uw kind hen herkennen op foto's? Herkent hij of zij hen misschien al meteen aan hun stem?



Het Piramide-project waar we nu mee aan de slag gaan, gaat over mensen. We beginnen heel dicht bij het kind zelf. Bij het eigen lichaam. Hoe zie je eruit? Kijk maar eens in de spiegel. Weet je waar je knie zit? En bekijk je rug eens. Hoe zien andere kinderen eruit? Vertel maar. Hoe doen mensen? Ze bewegen en praten. Dat gaan wij ook allemaal doen. Je lichaam, daarmee besta je, en kun je zeggen: 'Kijk, dit ben ik!'

Doet u thuis mee?

Als u uw kind in bad doet, afdroogt of het aankleedt benoem dan als ouder bij een baby of dreumes alle lichaamsdelen die u aanraakt. Bij een peuter raakt u de lichaamsdelen aan en vraagt u aan de peuter deze te benoemen. Doe het niet te vlug zodat uw kind de kans krijgt om goed na te denken. Het is boeiend om eens stil te staan bij hoeveel uw kind al kan benoemen. Bedenk wat u nog voor nieuws kunt toevoegen, wat uw kind nog niet weet.

Ga eens met uw kind voor de spiegel staan en aai het spiegelbeeld van uw kind. Dat ziet er raar uit! Strijk het bijvoorbeeld over de haren, geef een kus op de wang, een klopje op de schouders, een aaitje over de hand. Vertel erbij wat u doet. Daarna is uw kind aan de beurt om uw spiegelbeeld aan te raken. Laat het maar kusjes, klapjes en klopjes uitdelen en vraag: wat raak je nu allemaal aan bij mij? Vertel het maar!



Bij de gastouder zal er ook aandacht geschonken worden aan de zintuigen: ruiken, proeven, kijken, horen en voelen. Kijk thuis eens om u heen om uw kind dit ook daar te laten ervaren. Dit smaakt zoet en dat smaakt zuur. Ruik eens goed wat er op je bordje ligt. Of de zeep op de wastafel van mama. Wat hoor je als je buiten bent? Is dat de hond van de achterburen? Hoe voelt je zachtste knuffel en hoe je plastic speelgoedbeest? Kijk eens naar de kleuren van je kleren in de kast. Kun je zien wie daar aankomt?

Gebruik een fotoalbum of een fotoshow op uw computer om met uw kind te praten over de mensen die het kent. Laat uw kind maar vertellen. Het is misschien heel verrassend waarmee het uit zichzelf op de proppen komt. En anders vertelt u gewoon zelf. Dat is ook heel gezellig.

Misschien is er in deze periode een familiefeestje. Praat van tevoren met uw kind over wie er zoal zullen zijn. Bij het begroeten van de mensen geeft u extra aandacht aan de namen: Weet uw kind hoe iemand heet? En op de terugweg naar huis laat u uw kind vertellen wie er allemaal waren.

Uw kind hoort in de groep nieuwe woorden en begrippen die met het onderwerp 'mensen' te maken hebben. Als u thuis deze woorden en begrippen spelenderwijs gebruikt in gesprekjes met uw kind, helpt u mee aan de ontwikkeling van de woordenschat van uw kind.



Wat baby's en dreumesen graag doen

Voor een baby en een dreumes draait de wereld om hem zelf. Al heel vroeg ontdekken baby's hun eigen lichaam. Ze onderzoeken met handjes en voetjes en maken allerlei geluidjes met hun mond. Met een versje of liedje kunt u uw kind bewustmaken van zijn eigen lichaam.

Klap in mijn handjes

Elly van der Linden

klap in mijn handjes
klap klap klap
handjes op mijn hoofd
dát is knap

aai zachte haren
oren tingeling
mijn neus is de bel
tring tring tring

ik doe mijn mondje open
oh, wat voel ik?
daar is mijn tongetje
likkelikkelijk

handjes op mijn buik
aaie buikje aai
armpjes in de lucht
zwaai armpjes zwaai



Voorlezen

Het boek 'Kindje hier, kindje daar, allemaal kindjes bij elkaar' bevat zwart-wit foto's. Jonge baby's blijven langer naar zwart-wit contrasten kijken dan naar kleurenfoto's. Bekijk samen met een baby en dreumes de foto's en let goed op welke foto's het meest aanspreken en enthousiasme oproepen. Open het boek regelmatig op die pagina om die foto's opnieuw aan het kind te laten zien.

Mensen

Ellwand, David (2009, heruitgave) | **Kindje hier, kindje daar, allemaal kindjes bij elkaar** | Uitgeverij Ploegsma

Dit is een kartonnen boek met zwart-witfoto's. Een echte klassieker die baby's en dreumesen heel erg aanspreekt. Enerzijds komt dat omdat jonge kinderen graag kijken naar zwart-witcontrasten, anderzijds komt het door de foto's zelf. Het zijn foto's van blije, boze, vrolijke en verdrietige baby's: net vers in de kleertjes en dan alweer onder de tomatensaus. Spelend en slapend, lief en stout. En de allerliefste baby zie je op de laatste pagina, want daar zie je een spiegelkje!



Wat peuters graag doen

Peuters bewegen graag. Ze klimmen en klauteren, vallen en staan weer op, ze dansen en springen door het huis. Al dit bewegen is heel goed voor een gezonde motorische ontwikkeling. Als ouder hoeft u niets anders te doen dan te zorgen dat uw kind de ruimte en de tijd krijgt om lekker te bewegen. Dat kan in huis, maar buiten is natuurlijk nog veel meer ruimte. Laat uw kind lekker rennen over een bospad en over boomstammen klauteren. In iedere wijk is wel ergens een speelwei om zelfs al heel

jonge kinderen te laten spelen op klimtoestellen en te laten sjouwen met emmertjes zand in de zandbak.

Een versje: **Kijk, dit ben ik**
Elly van der Linden

kijk, dit ben ik
van mijn haren
tot mijn tenen
dit zijn mijn armen
dit zijn mijn benen
hier voor zit mijn buik
hier achter mijn rug
en hier zijn mijn handen
allebei weer terug

*handen op het hoofd
tenen aanraken
armen omhoog
benen aanraken
handen op de buik
handen op de rug*

handen weer laten zien en ermee wapperen of zwaaien



Voorlezen

Bij de gastouder wordt tijdens het project een speciaal boek over mensen voorgelezen. Dat gebeurt niet één keer, maar meerdere keren. Zo leert uw kind het verhaal goed kennen. Maar niets is zo fijn voor uw kind als het thuis ook nog eens door u wordt voorgelezen. Uit hetzelfde boek! U leent het in de bibliotheek.

Het prentenboek over mensen waar uw peuter uit wordt voorgelezen is:

Marian De Smet | **Broertje te koop** | Uitgeverij Clavis

Loes heeft genoeg van haar kleine broertje. Eerst was hij klein en lief maar nu is hij een minimonstertje dat haar spel verstoort. Broertje moet weg! Loes zet hem aan de straat met een bordje: 'Broertje te koop'. Bram heeft altijd al een broertje willen hebben en neemt hem mee. Nu heeft Loes het rijk alleen. Dat is even leuk maar niet lang. Al snel haalt ze haar broertje weer terug.



Nog meer prentenboeken over mensen om thuis voor te lezen:

- Guido van Genechten | **Lieve mama** | Uitgeverij Clavis | Een kleurrijk prentenboek
- Guido van Genechten | **Mijn papa** | Uitgeverij Clavis | Een kleurrijk prentenboek
- Betty Sluyzer | **Billen Buikje Benen** | Uitgeverij Kimio | Een peuterboek over lichaamsdelen
- Betty Sluyzer | **Dansen Springen Buigen** | Uitgeverij Kimio | Een peuterboek over bewegingen
- Liesbet Slegers | **Karel en zijn opa** | Uitgeverij Clavis | Een eenvoudig peuterboek
- Liesbet Slegers | **Kaatje en haar opa** | Uitgeverij Clavis | Een eenvoudig peuterboek
- Elly van der Linden | **Jop en Boeboe** (Taal-Speel-Tas) | Uitgeverij Clavis